

Invitation til Mesterskabstræning



Alle nye Dommere og Officials er meget velkomne denne dag.

Mesterskabs/Dommer/Officialtræning vil blive afholdt

**Lørdag d. 9. september
kl. 10.00 – 15.00 i Hillerød**

Tilmeld dig til J.K.A. mesterskabstræning for kyugrader, vi vil gennemgå de forskellige kata, samt træne forskellige former for kumite.

Katatræning:	10.00 – 11.00
Kumitetræning:	11.00 – 11.45
Dommer-/Officialtræning:	11.45 – 12.30
Frokost:	12.30 – 13.00
Mesterskab:	13.00 – 15.00

Arrangementet er for voksne kyugrader fra 6. kyu, samt kadetter (14 – 17 år). Danbærere er meget velkomne til at deltage i træningen, men vil ikke kunne deltage i det efterfølgende mesterskab.

Efter træning og frokost, bliver der afholdt mesterskab i henholdsvis kata og kumite for alle deltagere. Det er selvfølgelig frivilligt om man vil deltage i dette mesterskab. Alle kan deltage i dette arrangement uanset om man er interesseret i at stille op til mesterskab, eller om man bare vil træne med for træningens skyld.

Pris for deltagelse kr. 60,- inkl. frokost og drikkevarer.

Mesterskabstræningen bliver afholdt:

Hillerød karate do-kai, Frederiksborgcentret, Milnersvej 39, 3400 Hillerød

Tilmeldingsliste til Mesterskabstræning!

Navn	Stævnedeltagelse				
	Kadet	Voksen	Grad	Kata	Kumite

Klub _____

Ansvarlig _____

tlf.nr. _____

VIGTIGT:

Tilmeldingsliste samt penge, skal være den respektive klub i hænde senest d. 1.september 2017.

Judy Nykjær